



Un premier atelier de Taiji quan, le style de serpent de la famille Yang à la MJC Nini Chaize à Aouste sur Sye, aura lieu, le samedi 9 mai de 14h30 à 17h30.

Ce style est fluide, il permet à travailler sa posture, son ancrage et en même temps trouver agilité et force dans le mouvement.

Pour des personnes intéressées par les arts martiaux dites doux, pour les professionnel.le.s du spectacle (danse, cirque, chant, musique...) et aussi simplement pour ceux, celles qui cherchent une pratique en mouvement harmonieux qui permet à se détendre la carapace (épaules, nuque,dos...) et trouver un tonus des muscles internes, en assouplissant les facias et les articulations.

Enseignante: Orit Callcut Alkabetz

2ème disciple du 8ème génération de la famille Yang originelle (Transmission par Maître Robert Boyd - Grand Maître Ip Tai Tak - Maître Yang Shou Zhong...)

Pour plus d'informations ou d'inscription :

Orit 06 24 13 91 91 ou à la MJC directement au 04 75 25 14 20.